

VÄLKOMMEN TILL PSYKIATRIVECKAN 2019!

UPPSALA - TEMA: ÅTERHÄMTNING

FRI ENTRÉ – INGEN FÖRANMÄLAN



UPPSALA

TISDAG 5/11: 16.00-19.00 Gunnesalen, Akademiska ingång 10

ONSDAG 6/11: 16.00-19.00 Gunnesalen, Akademiska ingång 10

ENKÖPING

TORSDAG 7/11: 16.00-19.00 Korsängsskolans aula, Korsängsgatan 10

Fullständigt program på www.hjarnkoll-uppsalalan.se och www.akademiska.se/psykiatri. Håll även uppsikt för eventuella ändringar av programmet.

(H)JÄRNKOLL
Uppsala län


**AKADEMISKA
SJUKHUSET**

 **Region Uppsala**

BRIU 
BRUKARREVISIONSBYRÅN I UPPSALA LÄN

Initicia 


Svenska OCD-förbundet
Uppsala län

NSPH 


**ENKÖPINGS
KOMMUN**


**Studieförbundet
Vuxenskolan**

PROGRAM PSYKIATRIVECKAN 2019 – ”ÅTERHÄMTNING”

Du har möjlighet att träffa representanter från brukarföreningar m.fl. Du hittar dem intill receptionen, från kl. 15.30. *Fullständigt program på www.hjarnkoll-uppsalalan.se och www.akademiska.se/psykiatri. Håll även uppsikt för eventuella ändringar av programmet.*

TISDAG 5 NOVEMBER, UPPSALA

16.00-19.00 PLATS: Gunnesalen, Akademiska ingång 10

16.00-16.10 Välkommen!

16.10-17.10 Arbete och återhämtning, hur går det ihop? – *Elsa Kjellander*, Brukarrevisor på Brukarrevisionsbyrån i Uppsala län, BriU, *Ute Heinemann*, Handledare på det sociala företaget Initcia

Bensträckare

17.20-18.00 REKO - Ett projekt om utökat stöd vid sjukskrivning – *Åsa Andersén*, forskare och projektledare, Folkhälsovetare och leg. sjuksköterska, PhD, *Ingrid Anderzén*, docent, phd, Livsstil och rehabilitering vid långvarig sjukdom, Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala Universitet

Bensträckare

18.10-18.45 Kultur och fritidsaktiviteter som återhämtning. Vad säger forskningen och vilka erfarenheter har OCD-förbundet? - *Lena Nilsson*, ordförande i Svenska OCD-förbundet samt ordförande för föreningen i Uppsala län, *Gunilla Ekholm*, vice ordförande i Svenska OCD-förbundet samt styrelseledamot i föreningen i Uppsala län

18.45-19.00 Hjärnkolls verksamhet – *Bengt Olsen*, ordförande Hjärnkoll Uppsala län

ONSDAG 6 NOVEMBER, UPPSALA

16.00-19.00 PLATS: Gunnesalen, Akademiska ingång 10

16.00-16.10 Välkommen

16.10-17.10 Presentation av NSPH i Uppsala län samt medlemsföreningar – Representanter från föreningarna informerar om sin verksamhet

Bensträckare

17.25-18.20 ”Vem släckte ljuset? Min resa från utmattningssyndrom, rehab och vägen tillbaka till livet.” - *Michael Dömstedt*, Hjärnkollambassadör Stockholms län

Bensträckare

18.25-18.55 Presentation av Närvårdsteamet NPF – *Sofia Ferm*, verksamhetschef och *Mette Pedersen*, Närvårdsteamet NPF, Region Uppsala

18.55-19.00 Tack för idag!

VÄLKOMMEN TILL PSYKIATRIVECKAN 2019!

ENKÖPING - TEMA: ÅTERHÄMTNING

FRI ENTRÉ – INGEN FÖRANMÄLAN



PROGRAM PSYKIATRIVECKAN 2019 – ”ÅTERHÄMTNING”

Under pauser har du möjlighet att träffa representanter från brukarföreningar m.fl. *Fullständigt program på www.hjarnkoll-uppsalalan.se och www.akademiska.se/psykiatri. Håll även uppsikt för eventuella ändringar av programmet.*

TORSDAG 7 NOVEMBER, ENKÖPING

16.00-19.00 PLATS: Korsängsskolans aula, Korsängsgatan 10

- 16.00-16.05 Välkommen! – *Bengt Olsen*, ordförande Hjärnkoll Uppsala län
- 16.05-16.55 Erfarenheter från pilotprojektet ”Se OCD i skolan” - *Bengt Olsen*, styrelseledamot i Svenska OCD-förbundet samt föreningen i Uppsala län
- Bensträckare**
- 17.05-17:55 Första hjälpen psykisk hälsa – *Siv Bergström*, Anhörigkonsulent och ansvarig för utbildningen
- Personliga Ombud – *Sebastian Settergren* och *Ulrika Lundblad*
- IPS – *Karolina Mark*, Processledare IPS Enköping i samarbete med Region Uppsala
- Enhetschef Socialpsykiatri, Vård- och omsorgsförvaltningen
- Bensträckare**
- 18.05-18.55 ”Skynda långsamt” – min återhämtningsresa från utmattningssyndrom – *Veronica Malm*, Hjärnkollambassadör Uppsala län, hälsopedagog
- 18.55-19.00 Tack för idag!