

## PSYKIATRIVECKAN I UPPSALA LÄN, V 45

### Inflytande och delaktighet i vård och vardag *kunskap, egenmakt, tillgänglighet*

Program tisdag-fredag V 45, 13.00-15.30

via Teams, länk läggs ut på Hjärnkoll Uppsala läns hemsida närmare V 45

**Obs!** programmet kan komma att justeras!

#### Tisdag 9 november – tema delaktighet

- 13.00**      **Välkommen till psykiatriveckan!** – **Gunilla Svedström**, verksamhetschef psykiatri och **Pia Røjdeby**, Brukarinflytandesamordnare, Akademiska sjukhuset, Region Uppsala
- 13.15**      **Stärkt delaktighet med Delat beslutsfattande** – **Katarina Grim**, Dr i vårdvetenskap, Lektor i socialt arbete, Karlstads universitet, **Åsa Höij**, Hjärnkollambassadör Stockholms län
- 13.50**      **Paus**
- 14.00**      **Att hitta och göra rätt – behöver vara lätt!**  
*Kort och personligt om:*  
-Nationella riktlinjer  
-Nationella vård och insatsprogram  
-Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp  
- **Ulrika Toresten**, representant i lokal arbetsgrupp (LAG) och nationell arbetsgrupp (NAG) Schizofreni, Region Uppsala, **Åsa Höij**, Hjärnkollambassadör Stockholms län samt representant i nationell arbetsgrupp (NAG) schizofreni och **Anna-Maria Lundberg**, tidigare representant för NSPH i Nationell arbetsgrupp om ångest och depression.
- 14.50**      **Paus**
- 15.00**      **Panelamtal:** Kurt Nyberg, Karolina Mark, Ulrika Toresten, Anna-Maria Lundberg, Gunilla Svedström
- 15.25**      **Tack för idag!**

#### Onsdag 10 november – tema brukarinflytande

- 13.00**      **Välkommen! Presentation av Hjärnkoll Uppsala län** – **Kurt Nyberg**, ordförande
- 13.10**      **Patientperspektivet som grund för utveckling av sjukvården.**  
*Praktiska exempel från specialistpsykiatri i Region Stockholm*  
- **Åsa Steinsaphir**, Tidigare brukarinflytandesamordnare (BISAM) i Region Stockholm. Arbetar idag som egenerfaren projektledare patient- och brukarperspektiv på IVO.
- 13.45**      **Paus**

- 13.55 Egenmakt i brukarrevisioner under 10 år - *Elsa Kjellander*, Brukarrevisor, Brukarrevisionsbyrån i Uppsala län (BriU)**
- 14.20 Projekt Patient- och brukarinflytande, riktlinjer i Uppsala län – Karolina Mark, projektledare, FoU Socialtjänst, Region Uppsala**
- 14.50 Paus**
- 15.00 Panelsamtal: Kurt Nyberg, Karolina Mark, Elsa Kjellander, Eva Smith, Åsa Steinsaphir**
- 15.25 Tack för idag!**

**Torsdag 11 november – tema tillgänglighet**

- 13.00 Välkommen!**  
***Karin Kanon***, verksamhetschef för Nära vård digitalt inleder dagen.  
*Nära vård digitalt är inte bara en enhet inom Nära vård och hälsa i Region Uppsala. Nära vård digitalt är ett verktyg för att bygga den nära vården, vården som du når var än du befinner dig*
- 13.15 Det blir sällan bra om inte användaren får vara med från början**  
*Verksamheter, politiker och leverantörer har ofta stora planer för vad som kan åstadkommas med digitalisering. Sen blir det i alla fall pannkaka av alltihop. Kan det bero på att den viktigaste parten, användaren, sällan är med vid avgörande beslut om utformning? Hur ska vi tänka och samarbeta för att frigöra potentialen i digitala lösningar? - **Stefan Johansson**, tillgänglighetsexpert och forskare*
- 13.35 Nationella vård- och insatsprogram - *Ulrika Toresten* och *Elisabet Alphonce*, representanter i lokal arbetsgrupp (LAG) Schizofreni**
- 13.50 Paus**
- 14.00 Infoteket om funktionshinder**  
*kunskap, vägledning, tips och verktyg för ett fungerande vardagsliv - **Representant från Infoteket***  
  
*Infoteket om funktionshinder erbjuder information om funktionsnedsättningar, vägledning om samhällets stöd och service, tips på appar och smarta lösningar som kan göra vardagslivet enklare.*
- 14.30 FunkIT-lyftet - *Elisabet Alphonce*, Utvecklingsledare inom Socialpsykiatri i Uppsala kommun**
- 14.55 Paus**
- 15.00 Panelsamtal: Kurt Nyberg, Karolina Mark, Stefan Johansson, Karin Kanon, Elisabet Alphonce**
- 15.25 Tack för idag!**

**Fredag 12 november – tema delaktighet för unga**

**13.00 Välkommen!**

**Kurt Nyberg**, ordförande Hjärnkoll Uppsala län, inleder med att berätta om bakgrunden till filmerna **"Berättelser från skoltiden"**

**Billie Breiwald, Jill C. Faulkner och Yasmine Fröbom**, Hjärnkollambassadörer i Uppsala län, visar ett avsnitt ur sina respektive filmer och svarar på frågor som inkommit under veckan \*

\* Filmerna ska kunna ses under 9-12 november, via länk på Hjärnkoll Uppsala läns hemsida (läggs ut i anslutning till psykiatriveckan). Vi hoppas många ungdomar hinner titta på filmerna och skicka in frågor till denna programpunkt.

**13.50 Paus**

**14.00 Tidig upptäckt och tidiga insatser vid psykisk ohälsa hos barn och unga, information och konkreta verktyg. Vad är och Vad göra.**

- **Maria Torsner** KBT, DBT behandlare

Utvecklingsledare VO Barn- och ungdomspsykiatri Region Uppsala

Grundare och utvecklare av Snorkel - en samverkansmodell med flera digitala lösningar, webbsida och appar

**"Självhjälp på vägen"** - *En vägledning vid Neuropsykiatriska svårigheter för barn/unga, föräldrar och personal.* - **Henrik Pelling** Överläkare, barnpsykiatriker  
Grundare av webbsidan "Självhjälp på vägen"

**14.50 Paus**

**15.00 Panelsamtal:** Karolina Mark, Maria Torsner, Henrik Pelling samt Alice Sjöström och Patrik Malmquist, deltagare i projektet "Jag gör politik!"

**15.25 Tack för idag!**