

PROGRAM PSYKIATRIVECKAN I UPPSALA 2024

TEMA: SAMSJUKLIGHET

Alla programpunkter kommer livestreamas via Zoom. Länken samt aktuell information hittar du på [uppsala.hjarnkoll.se/psykiatriveckan-2024](https://www.uppsala.hjarnkoll.se/psykiatriveckan-2024) med reservation för ändringar.

Föreläsningarna är kostnadsfria. De spelas in och läggs sedan upp på Youtube.

Det går även att närvara på plats i Vuxenskolans lokaler, Kungsängsgatan 12 i Uppsala. Föranmälan krävs: mejla info@hjarnkoll-uppsalalan.se och ange vilken dag/dagar du vill närvara.

TISDAG 5 NOVEMBER

13.00-15.45

Samsjuklighet och beroendeproblematik genom hela livet – vilken hjälp finns?

Dagens moderator: Åsa Magnusson, bitr. verksamhetschef beroende och neuropsykiatri.

- 13.00-13.15 Inledning med Kurt Nyberg och Petra Rohrer, Hjärnkoll Uppsala län.
- 13.15-13.30 Levande bok med Hjärnkollambassadör Ylva K Larsson.
- 13.30-14.00 Äldre, samsjuklighet och alkohol - Maria Holstad Högberg, överläkare äldrepsykiatriska öppenvårdsteamet.
- 14.10-14.40 Team Maria om ungdomar med samsjuklighet - Ruby Hansen och Martin Sundberg Ståhl.
- 14.55-15.35 Mottagningen för hemlösa och sprutbyte - Manuel Zanzi, specialistläkare inom beroende och neuropsykiatri.
- 15.35-15.45 Avslutning och reflektion.

ONSDAG 6 NOVEMBER

13.00-16.10

Hela människan vid samsjuklighet

Dagens moderator: Gunilla Ekholm, Hjärnkollambassadör.

- 13.00-13.15 Inledning med moderatören.
- 13.15-13.30 Levande bok med Hjärnkollambassadör Petra Rohrer som berättar om stuprör i vård och omsorg.
- 13.30-14.00 Palliativ vård - Elisabeth Hartmann, psykiatriker palliativa avdelningen, Capio Sollentuna sjukhus och Tina Sundholm, psykoterapeut psykoonkologiska mottagningen, Nya Karolinska Solna.
- 14.10-14.40 Jämlik vård för kvinnor i hemlöshet. Om kvinnor som ofta av olika anledningar inte nås av vård och stöd för sina hälsoproblem - Elisabet Mattsson, professor i vårdvetenskap på Marie Cederschiöld högskola.
- 14.55-15.25 Hur ger vi ett gott bemötande till personer med psykisk ohälsa som söker somatisk vård? Hur når vi alla och ser hela människan? - Kurt Nyberg, ordförande Intresseföreningen för schizofreni och andra psykoser.
- 15.30-16.00 Om VR som kompletterande behandling vid PTSD - Lars Oestreicher, forskare Uppsala Universitet presenterar en masteruppsats.
- 16.00-16.10 Avslutning och reflektion.

TORSDAG 7 NOVEMBER

13.00-16.15

Svårigheter och möjligheter - nu och framåt

Dagens moderator: Michael Jestin, ombudsman Funktionsrätt Uppsala kommun.

- 13.00-13.05 Inledning med moderatören.
- 13.05-13.20 Levande bok med Hjärnkollambassadör Sadia Bravo som berättar om samsjuklighet.
- 13.25-13.55 Det blir dyrare att leva ju sjukare jag är - Zarah Melander, intressepolitiskt ombud presenterar NSPH-rapporten 2024.
- 14.10-15.10 Fysisk aktivitet för en bättre hälsa. Medverkande från Region Uppsala Nära vård och hälsa: Lena Kallings, docent med dr; Anna Jansson, samordnare FaR/fysisk aktivitet och; Anne Alvtjärn, verksamhetsutvecklare FaR.
- 15.25-15.55 Samsjuklighetsutredningen - Zophia Mellgren, ansvarig på SKR för samsjuklighetsutredningen.
- 15.55-16.15 Avslutning med Michael Jestin, Funktionsrätt Uppsala kommun och Kurt Nyberg, Hjärnkollambassadör.